

# RECOMENDACIONES PARA UN VERANO SEGURO Y TRANQUILO

- ☺ Toma el sol poco a poco para evitar *insolaciones* y *quemaduras*.
- ☺ Recuerda que el primer día no es aconsejable superar los diez minutos de exposición al sol, aumentando el tiempo 5 minutos cada día.
- ☺ Protege tu piel con una crema con factor de protección. No te confíes, sigue usándola aunque ya estés moreno/a .
- ☺ Cuidado con los rayos que se reflejan en la arena, el mar o el agua de la piscina: también pueden quemarte si no te proteges adecuadamente.
- ☺ No olvides beber agua frecuentemente para prevenir la *deshidratación*, esta se produce cuando la salida de agua y sales de nuestro organismo es superior a la entrada.
- ☺ Si bebes en fuentes asegúrate que el agua es potable.
- ☺ Cuando te bañes infórmate previamente de aquellas zonas del río o del mar que no albergan peligro. Respeta las señalizaciones. Procura no bañarte solo.
- ☺ *Vigila los alimentos* :
  - ❑ Conservarlos en el frigorífico, incluso los ya cocinados.
  - ❑ Que el tiempo que transcurra entre la preparación y el consumo sea el menor posible.
  - ❑ Protege debidamente los alimentos de las moscas e insectos.

*Respeta las normas generales para prevenir los accidentes domésticos.*

# C.E.I.P. ANTONIO CUEVAS



Vuela a un mundo lleno de imaginación  
en un abrir y cerrar de HOJAS...  
Disfruta la LECTURA.



# 4º

## APROVECHA TUS VACACIONES DISFRUTALAS

*ORIENTACIONES PARA EL VERANO 2018*

Comienza para nuestros alumnos y alumnas un tiempo de descanso y diversión, pero no debemos olvidar que es también un periodo que tenemos que aprovechar para saber distribuir y utilizar nuestro tiempo libre. Las vacaciones no es “ no hacer nada “ es cambiar el ritmo y hacer otras cosas o las mismas pero de manera diferente.

Durante el presente curso, unos de los objetivos de nuestro colegio, en todos los niveles, era el conocimiento y dominio de las llamadas *técnicas instrumentales* que una vez adquiridas serán las “**herramientas**“ fundamentales para acceder al conocimiento y aprendizaje en niveles posteriores.

Por lo tanto un buen dominio de estas técnicas, significarán para el niño/a una forma de garantizar la adquisición de las competencias básicas. Por ello el Equipo de Ciclo recomienda con carácter general para todos nuestros alumnos y alumnas reforzar durante estas vacaciones de verano estos aprendizajes para no perder el hábito en su uso.

Recomendamos que antes de empezar con el trabajo propuesto para las vacaciones tengan un periodo de descanso ( 7/10 días) igualmente antes de comenzar el curso en septiembre.

### **ORIENTACIONES PARA EL REPASO**

*El alumno/a puede elegir entre una de estas dos opciones para mejorar y afianzar los objetivos trabajados durante el curso.*

#### **OPCIÓN A**

- Mis lecturas favoritas 4.2. Grupo Editorial Universitario.
- Mis problemas favoritos 4.2. Grupo Editorial Universitario.
- Inglés: Ficha de vocabulario básico.

#### **OPCIÓN B ..... **Nuestro Cubil de 4º****

**<http://nuestrocubil4.jimdo.com/>**

**Verano 2018**

**Bien en casa** o en una imprenta imprimir el cuadernillo de

- Lengua
- Matemáticas
- Inglés: Ficha de vocabulario básico.

**Elijas la opción que elijas debes leer todos los días y llevar un diario sobre lo que lees y haces cada día.**  
( incluyendo pensamientos, sentimientos...)

**Los trabajos deben ser revisados periódicamente.**

No interesa la cantidad, sino **la calidad** del trabajo realizado: con orden, limpieza, buena letra...

- Es importante organizarse ( establecer un lugar y un horario diario de trabajo ) y hacer un seguimiento de su trabajo.***

